



Silke Feist & Team
Bewegung · Gesundheit · Wellness

Hygienekonzept In Balance Studio Ebringen

- Im Außenbereich auf der Loggia als auch im Studio (vor, während und nach jeder Kursstunde) ist stets auf den Mindestabstand von 1,50 m zu achten!
- Auf der Loggia und beim Eintreten ins Studio ist eine medizinische Maske zu tragen, auf der Matte kann diese abgenommen werden!
- Vor dem Eintreten in das Studio/Praxis bitte Hände desinfizieren!
- Beim Eintreten ins Studio ist ohne Aufforderung ein Impfnachweis-/Zertifikat in digitaler Form vorzulegen, was von den einzelnen Trainerinnen abgescannt wird!
- Bitte legen Sie Ihr eigenes Handtuch auf die Trainingsmatte (in der Größe der Unterlage) oder bringen Sie Ihre eigene Matte mit!
- Sofern während den Kursen mit Kleingeräten gearbeitet wird, sind diese nach der Stunde zu desinfizieren!
- Teilnehmer-Korrekturen während den einzelnen Übungsausführungen werden derzeit nur verbal vorgenommen!
- Zwischen den Kursstunden ist jeweils eine 15-Min. Pause vorgesehen. Die Räumlichkeiten sind nach den Kursstunden durch den mit einem Hinweisschild gekennzeichneten Ausgang so zu verlassen, dass die Folgegruppe pünktlich durch die Eingangstüre eintreten und die Stunde beginnen kann!
- Im Studio befinden sich mehrere Ausgangsmöglichkeiten, die ein gleichzeitiges Ein- und Austreten durch die Haupteingangstür verhindern!
- In den Pausen, nach und vor den jeweiligen Stunden, werden die Räumlichkeiten quergelüftet, zudem sorgt eine spezielle Lüftungsanlage für einen permanenten Luftaustausch (ca. 4mal pro Stunde), die Anlage ist so eingestellt, dass sie 1,5 Std. vor dem jeweiligen Kursbeginn automatisch einschaltet und 2 Stunden nach jeder Kursstunde nachläuft!